

Introductie

Welkom bij de vierde digitale nieuwsbrief van WerV

Hierbij ontvangt u de vijfde digitale nieuwsbrief van WerV. WerV is de organisatie in de Dimence Groep die alle zaken organiseert op het gebied van vrijwilligerswerk en participatie. En dat doet zij voor alle onderdelen van alle Stichtingen zoals WijZ, Dimence, de Kern, Jeugd ggz, enz. We zijn enorm trots dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen allerlei activiteiten te doen.

In deze nieuwsbrief nemen we u wederom mee in wat er zo allemaal gebeurt.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wil u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te malen met info@wervdg.nl

Veel leesplezier.

Namens alle collega's van WerV.

Hoofdartikelen

WerV start met Pilot WachtKracht

WerV, onderdeel van de welzijnstak van de Dimence Groep, start op 1 september de pilot WachtKracht voor cliënten die op wachtlijst staan voor een intake bij Dimence. Er is een lange wachtlijst voor de ggz en Dimence Groep kijkt naar de mogelijkheden om hier iets aan te doen.



Klik hier om het hele verhaal te lezen.

Rinus Willems zet activiteiten als vrijwilliger om in stage

Mijn naam is Rinus, 25 jaar, voorheen vrijwilliger en inmiddels stagiair van Werv.

Ik ben 1,5 jaar vrijwilliger geweest voor Werv.

In die periode heb ik mij vooral ingezet als activiteiten begeleider voor de stadskliniek van Dimence.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



Ervaringsdeskundige Jerney Bot aan het woord over de Basis cursus vrijwilligers

Als ervaringsdeskundige mag ik aan de hand van mijn eigen ervaringen binnen de ggz, samen met een professional uit het werkveld, onze vrijwilligers kennis en kunde aanbieden die voor hun rol als vrijwilliger binnen de vele takken van de Dimencegroep van pas komen.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

Regio Zwolle

Een dementievriendelijke samenleving

De gemeente Zwolle zet zich, net als veel andere gemeenten, actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk te laten meedoen.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

Interview met Erik -vrijwilliger van het Cultuurhuis Zwolle

Het Cultuurhuis is een wijkcentrum in Zwolle, dat wordt beheerd door WijZ Welzijn. Erik is een vrijwilliger van WijZ.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



Regio Deventer

Bericht uit Deventer

De zomervakantie is weer voorbij, het weer wordt weer ietsje frisser, en de zon verdwijnt 's avonds weer wat eerder achter de horizon. Hoewel we de komende tijd hopelijk nog van een mooie nazomer mogen genieten is de herfst zeker al in aantocht. Een nieuw seizoen brengt nieuwe kansen, mogelijkheden, en activiteiten met zich mee, en ook team WerV gaat er weer een mooi seizoen van maken!



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

Regio Almelo

WABZ – Werk Als Beste Zorg

Wat is Werk als beste Zorg?

Werk als beste Zorg is een begeleidingstraject naar werk voor mensen die in behandeling zijn bij Dimence of Mediant en graag weer aan het werk willen.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

Bericht uit Hardenberg – hoe vrijwilligerswerk iets moois kan opleveren!

Een persoonlijk bericht van Nicole.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

WABZ Twente stand van zaken

Voor de samenwerking tussen WerV, onderdeel van de GGZ-instelling Dimence en Mediant met de afdelingen Werk & Inkomen in de arbeidsmarktregio Twente is in november 2020 een businesscase opgesteld voor de periode 2021-2023. In deze businesscase staat de ambitie van 100 trajecten en 50 toe-leidingen naar werk over 3 jaar.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



Even voorstellen



Nienke van Buuren



Wendy Rotteveen
Mansveld



Nienke van den
Nieuwendijk



Arjanne Nagelhout



Jerney Bot

Ian Mol



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)

Einde nieuwsbrief

WerV start met Pilot WachtKracht

Als mensen zich met psychische of mentale klachten melden bij de huisarts is de nood vaak hoog. Als men dan ook nog op een wachtlijst belandt, terwijl de behoefte aan hulp hoog is, kan dat frustrerend en uitzichtloos voelen. Om deze reden gaat WerV alvast ondersteuning bieden aan mensen die door de huisarts worden doorgestuurd naar teamontwikkelingsstoornissen in Zwolle en Almelo. Zij kunnen al voor het intakegesprek gebruik maken van WachtKracht.

Wat is WachtKracht?

Bij WachtKracht krijgen mensen die wachten op een behandeling bij Dimence Groep de mogelijkheid om alvast in gesprek te gaan met een cliëntondersteuner vanuit het sociaal werk. Wachtkracht neemt de rol van behandelaar niet over maar er wordt tijdens een kennismakingsgesprek gekeken tegen welke problemen iemand aanloopt in het dagelijks leven. Denk hierbij aan problemen op het gebied van financiën, wonen, daginvulling, werk, sociale relaties en/of gevoelens van eenzaamheid.

Floris van der Wolf (sociaal werker en cliëntondersteuner bij WerV): "We zien dat mensen in de periode voor het beginnen van hun behandeling al veel kunnen hebben aan een goed gesprek, of praktische hulp bij de kansen en obstakels die in hun leven spelen. Samen kijken we naar wat deze persoon nodig heeft en zoeken hier passende oplossingen voor."

Resultaten

Door het inzetten van WachtKracht voor de intake wordt alvast gewerkt aan persoonlijk en maatschappelijk herstel.

Annemarie van der Kolk (manager van WerV): "We hopen hiermee te bereiken dat mensen een meer stabiele leefsituatie ervaren gedurende de periode op de wachtlijst. Daarnaast verwachten we dat door de geboden ondersteuning de behandeling sneller zal verlopen of dat iemand geholpen kan worden met een minder zware behandeling. Dit zorgt dan weer voor kortere wachtlijsten."

Wachtkracht is niet bedoeld voor cliënten in een crisissituatie. Wanneer daarvan sprake is, moet een cliënt contact opnemen met zijn of haar eigen huisarts of dienstdoende huisarts.



Meer WachtKracht op de volgende pagina

Vrijwilliger gezocht voor WachtKracht in Almelo

In Almelo zijn we opzoek naar nieuwe vrijwilligers bij WachtKracht! Om een idee te geven van wat werken bij WachtKracht inhoudt hebben we Natasja en Lian geïnterviewd, een medewerker uit Almelo en een vrijwilliger bij WachtKracht in Zwolle die gecombineerd een mooi beeld schetsen van hoe een vrijwilligersrol in Almelo eruit zou zien.

Als je zelf ervaring hebt met bijvoorbeeld autisme/adhd, of je hebt een depressie of angststoornis gehad dan weet je misschien hoe fijn het kan zijn als je erachter komt "Hē, ik ben hier niet alleen in!" Of wanneer iemand je zei "Ik weet hoe dat is. Wil je een tip? Ik kan je vertellen hoe ik ermee om ben gegaan?" Deze vacature in Almelo biedt de kans om dit voor iemand anders te zijn.

"Als vrijwilliger bij WachtKracht is het handig als je goed kunt luisteren en graag mensen wil helpen" aldus Natasja, medewerker WachtKracht in Almelo. Lian, vrijwilligster bij WachtKracht in Zwolle, noemt dit ook: "Een luisterend oor bieden is al goed, een oplossing bieden hoeft niet altijd. Soms willen mensen zich gewoon gehoord voelen en kan je altijd kijken of je een eigen ervaring hebt waardoor je kan laten zien dat je begrijpt waar ze doorheen gaan."

Natasja: "Ja, het is belangrijk dat je het niet lastig vindt om over je eigen ervaring te praten. Je moet wel ook goed je grenzen aan kunnen geven en als het nodig is moet je om hulp durven te vragen. We doen het immers samen!"

Volgens Lian is het leukste onderdeel van het vrijwilligerswerk de uitgebreide vragen. "Dit kan van alles zijn, van vragen over de ziektewet, wat je ervoor moet doen, waar je recht op hebt, tot dag invulling. Wat wil iemand graag doen? Wil je een betaalde baan, misschien vrijwilligerswerk, een hobby oppakken.. maar je kan bijvoorbeeld ook iemand helpen die door een scheiding heen gaat, of iemand die nog thuis woont maar graag op zichzelf wil gaan wonen."

Natasja heeft net haar eerste afronding gehad van een WachtKracht traject. "En wāt voor een afronding! Ik heb twee maanden een meisje mogen volgen die bezig was met de laatste loodjes voor haar studie en stage. Ze had veel moeite met planningen uitvoeren en ze voelde zich niet gehoord op school. Twee maanden lang hebben we hier samen verschillende soorten planningen uitgeprobeerd en zijn we in gesprek gegaan met school. Ze heeft hard gewerkt en dat is beloond, want haar diploma is binnen! En met een mooie 9 die zij aan de samenwerking van Dimence en WerV geeft, voel ik mij ook een beetje geslaagd."

Voor mensen die nog twifelen hebben beide Lian en Natasja ēēn tip: neem vooral even contact op voor een gesprek! Natasja: "We kunnen altijd vrijblijvend een gesprek inplannen. Misschien zijn er dingen die je liever niet of juist wel op zou willen pakken. Het is heel dankbaar werk om mensen die moeten wachten op hun behandeling toch alvast een steuntje in de rug te kunnen bieden. En juist het inzetten van je eigen ervaring geeft hier een hele waardevolle bijdrage aan de deelnemers in hun proces."

Voor contact bel 038-8515799 of mail naar: n.nijman@wervdg.nl

**Meer WachtKracht op
de volgende pagina**

Wachtkracht vōr intake bij TOS en Wachtkracht na intake bij A&S van start

Eind mei is er in Almelo met het project Wachtkracht gestart. Tot nu toe zijn er vanuit team ontwikkelingsstoornissen 17 deelnemers bij Wachtkracht aangemeld, waarvan er al weer 11 trajecten zijn afgesloten. Een aantal van deze mensen zijn doorverwezen naar bijvoorbeeld een mooie (vrijwilligers)werkplek of verdere zorg bij een andere hulpverleningsorganisatie, ze zijn allen erg positief over deze ontwikkeling. Ook hebben een aantal mensen weer dromen voor de toekomst door samen naar eventuele hobby's of een studie te hebben gekeken.

Vanaf 1 september is er voor team ontwikkelingsstoornissen in Almelo ook Wachtkracht vōr intake gestart. Wanneer personen zich met psychische klachten melden bij de huisarts en worden doorverwezen naar TOS, komen zij op dit moment op een wachtlijst voordat er een intake plaats kan vinden. Door Wachtkracht vōr intake in te zetten, kan er meteen al ondersteuning geboden worden op het sociaal domein.

Verder is Wachtkracht nā intake, op 1 september ook van start gegaan bij team Angst&Stemming in Almelo, de eerste aanmelding is al binnen!



Heb jij psychische problemen en ben je aangemeld voor hulp bij de ggz? En wacht je op behandeling? Dan kan een cliëntondersteuner van Wachtkracht je vast helpen met de praktische dingen waar je tegenaan loopt. Zo kun je zelf de regie over je leven, en alles wat daarin gebeurt, houden. Samen met iemand die in een vergelijkbare situatie als jij heeft gezeten.

Wachtkracht: het vergroten van eigen kracht terwijl je wacht

Wanneer je behandeling niet direct start

Je hebt de stap gezet om hulp te vragen, maar helaas is er een wachtlijst. Je moet wachten op je behandeling. Na je intake kun je nu al ondersteuning krijgen van een cliëntondersteuner van WerV. Zodat je je motivatie niet verliest om te werken aan je psychische gezondheid. En dat je je gehoord en gezien voelt. Door te starten met het werken aan praktische dingen, zoals huisvesting of financiën. Hierdoor krijg je lucht en het gevoel dat je weer overzicht krijgt over je leven en je situatie.

Je behandelaar kan je in contact brengen met een cliëntondersteuner. Of neem zelf contact op via wachtkracht@wervdg.nl of bel: 06 - 22516981. Wachtkracht is een samenwerking tussen Dimence en WerV. WerV is een welzijnsorganisatie en onderdeel van de Dimence Groep.



Wat kan Wachtkracht voor jou doen?

- **Met je praten en naar je luisteren:** de cliëntondersteuner van Wachtkracht heeft ervaring met een vergelijkbare situatie als jouw situatie. Hij of zij begrijpt waar je mee zit en heeft daar aandacht voor.
- **Praktische problemen samen aanpakken:** Samen met de cliëntondersteuner ga je op zoek naar die dingen waar je tegenaan loopt in het dagelijkse leven. Dat kan van alles zijn. Samen bedenken jullie hoe je deze dingen kunt aanpakken. Je hoeft het niet alleen te doen!
- **Ruimte maken voor een goede start van de behandeling:** door je praktische problemen aan te pakken krijg jij meer lucht en voel je je beter. Zo maak je al een begin met je herstel. Wanneer je behandeling begint sta jij sterker in je schoenen. Je voelt meer ruimte, omdat je alle praktische problemen al hebt aangepakt.
- **Blijven ondersteunen tijdens en na de behandeling:** we blijven je ondersteunen totdat jij voelt dat je het weer alleen kunt.



Terug naar hoofdartikel

Rinus Willems zet activiteiten als vrijwilliger om in stage

In die periode heb ik mij vooral ingezet als activiteiten begeleider voor de stadskliniek van Dimence. Koffiegroepjes, spelletjesavonden, Bingo, buiten activiteiten etc.

Het vrijwilligerswerk gaf mijn precies wat ik nodig had, namelijk participatie, het gevoel van verantwoordelijkheid, maar toch de ruimte om stap voor stap steeds meer te wennen aan arbeid, en hoe ik omga met de indrukken die dat mee brengt.

Ik heb al mijn hele leven de ambitie om in de GGZ te werken, en Werv was de perfecte gelegenheid om te ontdekken hoe dat voor mij is.

De balans tussen vrijheid en verantwoordelijkheid was voor mij heel belangrijk om te ontdekken hoe ik in het arbeidsleven sta.

Hierdoor ben ik nu op een punt waarop ik de volgende stap kan nemen naar volledige participatie, en begonnen met een opleiding in de zorg.

Dat ik mijn vrijwilligerswerk bij Werv kan omzetten in een stage is erg leuk!

Aan de ene kant vertrouwd, maar aan de andere kant liggen er nog genoeg nieuwe uitdagingen voor mij klaar. Zowel uitdagingen in het werk, als uitdagingen in mezelf.

Ik ga er met veel motivatie tegenaan, en ben erg benieuwd wat de toekomst brengt.

Groetjes, Rinus.



[Terug naar hoofdartikel](#)

Ervaringsdeskundige Jerney Bot aan het woord over de Basis cursus vrijwilligers

Als ervaringsdeskundige mag ik aan de hand van mijn eigen ervaringen binnen de ggz, samen met een professional uit het werkveld, onze vrijwilligers kennis en kunde aanbieden die voor hun rol als vrijwilliger binnen de vele takken van de Dimencegroep van pas komen.

De naam van de training zegt het al, het zijn basisvaardigheden. Hierbij kan je denken aan grenzen (her-)kennen en hoe deze te bewaken, in contact komen en het contact onderhouden met de vaak kwetsbare doelgroep en natuurlijk het samenwerken met hulpverleners en collega vrijwilligers met de vraag "Wat is mijn rol als vrijwilliger?".

Ook lichten wij een tipje van de sluier op, die de wereld van de ggz nog altijd omhult. Aan de hand van onze eigen ervaringen nemen mijn collega trainers en ik, de deelnemende vrijwilligers mee op verhaal. We geven een inkijkje in de, o zo complexe wereld van de ggz. Thema's zoals stigmatisering, herstelgericht werken en bijvoorbeeld hoe en met wie kan je sparren wanneer de casuïstiek je boven de pet stijgt. En natuurlijk bij wie je terecht kan wanneer je hier niet uitkomt.

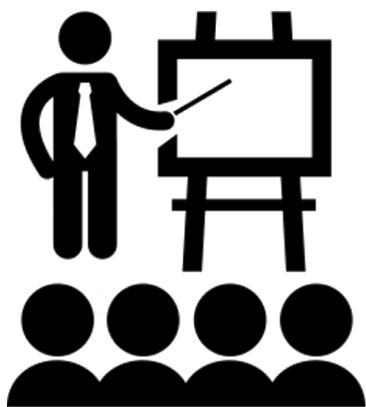
Doordat er in de organisatie zo ontzettend veel vrijwilligers actief zijn in uiteenlopende functies, is de groep van vrijwilligers die deelnemen aan de training divers. Dit zorgt ervoor, dat hoe de training er precies uit ziet eigenlijk altijd wel anders is. Natuurlijk verschilt er niets met de vaardigheden en kennis die aangeboden wordt, maar er zit wel verschil op welke onderwerpen we inzoomen. Hierdoor komen actuele vraagstukken, waar de vrijwilligers op dat moment tegen

aanlopen in hun werk als vrijwilliger, aan bod en zijn de geleerde vaardigheden lekker praktisch, vaak direct toe te passen.

Wat ik persoonlijk zo bijzonder aan de basistraining vrijwilligerswerk vind, is dat door de samenstelling van de trainer duo's, de ggz binnen de training van beide kanten belicht wordt.

De ervaringsdeskundigen geven een inkijkje in de ggz als patiënt/cliënt en de trainers uit het werkveld lichten dit dan weer toe vanuit het oogpunt van hulpverleners. Dit zorgt voor een uniek inkijkje in de wereld van de ggz, een inkijk die doorgaans alleen gereserveerd is wanneer jezelf met deze wereld te maken krijgt, zei het als patiënt of als naaste.

U kunt zich online aanmelden voor deze training via onze website: <https://www.wervdg.nl/scholingen>



[Terug naar hoofdartikel](#)

Een dementievriendelijke samenleving

Dat is nodig, want één op de vijf Nederlanders krijgt dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt het aantal mensen met dementie in 2040 naar verwachting van 290.000 naar 550.000.

Dat betekent dat we met elkaar steeds vaker te maken krijgen met dementie. Daarom heeft de gemeente Zwolle WijZ Welzijn en ZwolleDoet! de opdracht gegeven om, samen met allerlei Zwolse partijen, aan de slag te gaan met het dementievriendelijker maken van Zwolle. In Zwolle wordt al van alles georganiseerd voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De partijen die hierbij betrokken zijn weten elkaar steeds beter te vinden. Voor de mensen met dementie en hun omgeving is er een themapagina gemaakt: <https://samenzwolle.nl/dementievriendelijk>.

Dit is het startpunt om informatie te vinden over alle initiatieven, organisaties en andere onderwerpen die dementie raken.

Omdat we allemaal te maken kunnen krijgen met dementie heeft zijn er gratis korte online trainingen te doen op Samendementievriendelijk. Zo is er de 'GOED omgaan met dementie'- en de 'In je buurt' training; trainingen die iedereen kan volgen. Hier leer je hoe je dementie herkent en lastige situaties goed oplost. Daarnaast zijn er twaalf trainingen voor specifieke beroepsgroepen ontwikkeld.

Voor meer informatie zie: <https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingen>

Wil je liever een fysieke training over het herkennen en omgaan met dementie? Dat kan ook, bij voldoende belangstelling verzorgen we een training van 2,5 uur in Zwolle. Neem dan contact op met WijZ Welzijn, Fenke Beeftink (06-50869365 of f.beeftink@wijz.nu)



Terug naar hoofdartikel

Interview met Erik -vrijwilliger van het Cultuurhuis Zwolle

Zelf vindt Erik al die aandacht maar overbodig, want "hoe bijzonder is het nou wat ik hier doe". Maar dat Erik daar zijn rol in het cultuurhuis onderschat merk je al direct bij binnenkomst. Toen ik om mij heen kijkend het gebouw binnenkwam zat er aan tafel iemand die gelijk door had wie ik moest zijn. "Josanne?" dat klopte inderdaad "Hoi, Erik" zei hij, wijzend naar zichzelf.

Later in ons interview bleek dat ik er niet bijzonder verdwaald uit zag. Erik is richting iedereen oplettend en helpt graag met mensen de weg wijzen. Mensen die binnenlopen vertelt hij dat de bibliotheek bijna gaat sluiten, een andere vrouw die richting het cultuurhuis is geweest voor de toilet wijst hij de weg en voor iemand die komt vragen of de warme maaltijden bij het cultuurhuis binnenkort weer gaat beginnen zoekt hij gelijk de datum op en schenkt hij een kop koffie voor in.

We beginnen ons gesprek met een rondje door het gebouw, dit doet hij eigenlijk altijd. "Zo weet ik wat er allemaal gaande is in het gebouw!" We gaan met de lift naar boven en lopen via alle ruimtes naar beneden terwijl we alle kamers achter ons op slot draaien. Het valt hem op dat het sociale wijkteam er al vroeg vandoor is. Als er later tijdens het interview iemand van het sociale wijkteam nog terugkomt om een telefoon op te halen blijkt dat ze een feestje hebben "Zo, dat mysterie ook weer opgelost!"

Erik doet dit werk al meer dan tien jaar, het is zo lang geleden dat hij zich eigenlijk niet meer kan herinneren wanneer hij precies is begonnen. Hij heeft zo'n beetje elke dag van de week al wel in het cultuurhuis gewerkt, maar zit hier nu al een tijdje op de donderdagavond en dat bevalt hem wel. Naast zijn vaste avond komt hij tijdens de rest van de week ook wel eens langs om "nog een handje te helpen als dat nodig is en voor de gezelligheid" Hoewel hij zelf in Westenholte woont is hij vaak te vinden in het winkelcentrum van Stadshagen. "Dan heb je gelijk je wandelingetje weer gehad."

Hij omschrijft zelf het werk bij Cultuurhuis als hollen en stilstaan. Als het even wat rustiger is gaat hij op de hoek van de tafel zitten waar hij goed uitzicht heeft op de ingang van het gebouw en zet een aflevering van een serie aan, of kijkt online naar een Twitch uitzending van World of Warships. "Ik speel dat graag thuis op de computer, ik heb al een hele verzameling van schepen, zo'n 300! Mijn favoriete serie om te kijken is Lucifer, maar op het moment kijk ik Vikings. Ik weet nog niet zeker of ik die af ga kijken."

Ben je nou een keer in Stadshagen, dan is het Cultuurhuis zeker een bezoekje waard. Gelijk rechts om de hoek is een kast te vinden met daarin foldertjes van alles wat er in het Cultuurhuis wordt georganiseerd en met een beetje geluk zit Erik op zijn vaste hoek van de tafel om je er alles over te vertellen.



[Terug naar hoofdartikel](#)

Bericht uit Deventer

De zomervakantie is weer voorbij, het weer wordt weer ietsje frisser, en de zon verdwijnt 's avonds weer wat eerder achter de horizon. Hoewel we de komende tijd hopelijk nog van een mooie nazomer mogen genieten is de herfst zeker al in aantocht. Een nieuw seizoen brengt nieuwe kansen, mogelijkheden, en activiteiten met zich mee, en ook team WerV gaat er weer een mooi seizoen van maken!

Zo zijn we gestart met een aantal nieuwe aanwinsten voor ons team in Deventer. Fleur Landsmeer en Ian Mol, die zich in Deventer voornamelijk gaan richten op het project WelThuis, Wendy Rotteveel Mansveld die zich vooral gaat richten op de participatieprojecten en het vrijwilligerswerk, en Kirsten de Jong die als stagiaire ons team komt versterken het komende halfjaar. Kom vooral een keer langs op ons kantoor op het WLC om een keer kennis te maken, eventuele samenwerkingen te bespreken, of gewoon een kopje koffie te drinken!

We hebben wat leuke projecten lopen op en rond het Brinkgreven terrein. Lijkt het jou (of je cliënten) leuk om bijvoorbeeld mee te helpen in de glasbewassing en schoonmaak, de groenvoorziening, de restaurants, of de dierenverzorging op het terrein? Wij helpen je om dit te realiseren!

Maar ook buiten de Brinkgreven kunnen wij een hoop voor je betekenen. Alles wat je wilt weten voer (vrijwilligers)werk, je sociale netwerk, thuissituatie, financiën of andere dingen waar je mogelijk wat advies bij kan gebruiken? Kom dan langs op een van onze Welthuis inloopmomenten aan de Rielerenk (Donderdagmiddag) Of de Bagijnenstraat en Brinkpoortplein (om de week op woensdagochtend), of neem contact op met een van je lokale WerV medewerkers om de opties verder te bespreken. We hebben mogelijkheden in overvloed.

Over overvloed gesproken: De week van overvloed komt er ook aan. Een week waarin we er rekening mee houden dat de overvloed die wij bezitten, bijvoorbeeld in mogelijkheden, kennis, en contacten goed met elkaar kunnen delen. Op maandag 26 september wordt hierom een middag georganiseerd waarin we al deze dingen met elkaar kunnen delen. WerV is hier uiteraard ook aanwezig. Kom tussen 15:00 en 20:00 zeker langs om te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen, we gaan er een mooie dag van maken!



Terug naar hoofdartikel

WABZ – Werk Als Beste Zorg

Begeleiders vanuit de GGZ trekken samen op met contactpersonen van Twentse gemeenten/UWV (Werkplein Twente) in individuele klantsituaties waardoor elkaars expertise optimaal wordt benut.

De voordelen:

- Beter inzicht in de belastbaarheid en ontwikkelmogelijkheden in relatie tot de psychische kwetsbaarheid. De kans op een duurzame plaatsing neemt toe.
- Zorgvuldige begeleiding op maat voor elke cliënt.
- Verwachtingen richting kandidaat en werkgever worden beter gemanaged.
- Minder kans op terugval wanneer de kandidaat eenmaal aan het werk is. Is er toch terugval, dan zijn de lijnen met de GGZ-behandelaar kort.
- Optimale benutting van begeleidingsinstrumenten en subsidies van Werkplein Twente.
- Toegang tot het netwerk van werkgevers en vacatures van Werkplein Twente.

Voor wie is Werk als beste Zorg?

Werk als beste Zorg is voor mensen die in behandeling zijn bij Dimence of Mediant en graag aan het werk willen. Zij kunnen binnen enkele maanden op een betaalde werkplek functioneren. Een werkervaringsplaats of proefplaatsing kan hieraan voorafgaan. Begeleiding op de werkplek (job coaching) behoort tot de mogelijkheden.

Hoe ziet een traject 'Werk als beste Zorg' eruit?

Wanneer een kandidaat besluit deel te nemen aan het traject, dan wordt een aanmeldformulier ondertekend door de kandidaat. Hij/zij gaat akkoord met gezamenlijke begeleiding en de noodzakelijke uitwisseling van persoonsgegevens.

De vaste contactpersonen van gemeente/UWV en GGZ pakken vanaf dat moment de begeleiding samen op, maar het is ook mogelijk dat de sleutelfiguur de begeleiding overneemt.

Belastbaarheid, werkvoorkeuren van de kandidaat en de randvoorwaarden van het werk en de werkplek ten aanzien van de psychische kwetsbaarheid worden in gesprekken met de kandidaat bepaald. Deze informatie vormt het vertrekpunt van het zoeken van een passende baan. De betrokken professionals vullen het begeleidingstraject naar eigen inzicht in waarbij zij gebruik maken van hun expertise en het netwerk van hun organisaties. Werkgevers worden zorgvuldig geïnformeerd over de mogelijkheden en aandachtspunten van de kandidaat.

Wanneer er een baan gevonden is, kan de kandidaat nog enige tijd terugvallen op de ondersteuning van zijn contactpersonen.



[Terug naar hoofdartikel](#)

Bericht uit Hardenberg – hoe vrijwilligerswerk iets moois kan opleveren!

Hallo! Ik ben Nicole, ik ben 34 jaar en woon in Hardenberg. Momenteel ben ik werkzaam als vrijwilliger/vrijwilligerscoördinator binnen Werv/Welthuis te Hardenberg. Deze locatie bestaat nog maar een paar maanden en ik mag helpen doormiddel van een werkervaringsplek dit op te zetten. Het is zo ontzettend leuk om dit alles vanaf het begin te mogen meemaken en helpen vorm te geven!

Ikzelf ben via de gemeente Hardenberg bij Dimence/Werv terecht gekomen, nadat ik langere tijd in de bijstand zit en moeilijk werk kan vinden door een paar persoonlijke problemen. Ook wist ik niet zo goed welke richting ik op zou willen qua het vinden van een baan.

Door de kans die ik heb gekregen op deze plek, ben ik er inmiddels achter dat ik deze richting super leuk vind. Ik heb mijzelf op verschillende vlakken echt al terug gevonden en ook leer ik mede hierdoor makkelijker mijn grenzen aan te geven.

Al met al is dit echt een super manier voor mij om weer op een rustige manier terug de maatschappij in te gaan en te wennen aan het werkritme door dit steeds meer uit te breiden met meer uren.



[Terug naar hoofdartikel](#)

WABZ Twente stand van zaken

Voor de samenwerking tussen WerV, onderdeel van de GGZ-instelling Dimence en Mediant met de afdelingen Werk & Inkomen in de arbeidsmarktregio Twente is in november 2020 een businesscase opgesteld voor de periode 2021-2023. In deze businesscase staat de ambitie van 100 trajecten en 50 toe-leidingen naar werk over 3 jaar.

Het project is verheugd te kunnen melden dat de grens van 100 trajecten is gepasseerd! Er worden momenteel 102 inwoners van Twente die kampen met psychische kwetsbaarheid begeleid richting betaald werk (of zijn in de afgelopen periode begeleid). Hiervan zijn inmiddels 25 personen aan het werk.

Na anderhalf jaar is de doelstelling van het aantal begeleidingstrajecten al behaald. Het aantal plaatsingen naar werk nog niet, maar dat heeft ook te maken met de doorlooptijd van de trajecten. Het kost nu eenmaal vaak veel tijd om iemand goed en duurzaam op een passende plek te krijgen.

Vanuit de landelijke organisatie Hoofdzaak Werk is voor Twente een doelstelling bepaald van 100 trajecten in 2022. Ongeveer de helft van de 102 huidige trajecten is in 2022 gestart. Daarmee zitten we ook op koers met de landelijke doelstelling.



[Terug naar hoofdartikel](#)

Even voorstellen



Nienke van Buuren

Team WerV is het afgelopen jaar enorm gegroeid en wij stellen graag een aantal nieuwe collega's aan u voor.

Nienke van Buuren

Mijn naam is Nienke. 3de jaars student social work op het Saxion. Ik ga komend schooljaar stage lopen bij Werv in Almelo.

Voor mij een plek met uitdagingen maar, daar word ik zeker mee geholpen binnen het team. De ervaringen die ik hier op ga doen kan ik goed gebruiken voor in de toekomst als sociaal werker.



Wendy Rotteveen
Mansveld

Wendy Rotteveen Mansveld

Hallo allemaal, via deze weg wil ik mij voorstellen. Mijn naam is Wendy Rotteveen Mansveld. Ik ben geboren en getogen in Deventer en ben inmiddels de 50 gepasseerd Ik heb een prachtige dochter Roos (16), zij woont de ene week bij mij en de andere week bij haar vader. We hebben een kleine dondersteen in huis lopen en dat is onze witte kater Guusje van bijna 1 jaar en ik ben heel happy met mijn vriend Bennie.

In mijn vrije tijd ben ik zangeres in een coverband, mijn vriend is de bassist, ben ik graag creatief bezig o.a. breien, haken, bloemschikken en bakken, ga ik graag mee met mijn dochter als zij gaat paardrijden en wandelen wij er heel wat op los aangezien wij echte "buiten mensen" zijn.

Per 1 september jl. ben ik begonnen als sociaal cultureel medewerker bij WerV. Ik ga mij vooral bezighouden met clientparticipatie en de coördinatie van de vrijwilligers in Deventer. Daarnaast ben ik achterwacht voor het spreekuur van WelThuis op de Rielerenk.

Ik ben geen onbekende in de organisatie, ik heb de afgelopen 13 jaar gewerkt als managementassistent bij Dimence. In die jaren heb ik met/voor verschillende managers en bij verschillende teams gewerkt. De afgelopen 7 jaar heb ik voor de divisie Herstelgerichte GGZ gewerkt waar ik o.a. ook projecten m.b.t. clientparticipatie heb ondersteunt. Dus de materie is mij niet onbekend, ik zal nog wel in mijn nieuwe functie moeten groeien.

Ik hoop, mede door mijn netwerk binnen en buiten de Dimence Groep en met de collega's van WerV, iets moois op te gaan zetten in Deventer. Mijn missie is om WerV meer op de kaart te gaan zetten in eerste instantie binnen de organisatie en om er voor te zorgen dat er meer deelnemers aan de mooie projecten die er al zijn te gaan koppelen. Als ik eenmaal goed ingeburgerd ben wil ik ook op zoek gaan naar nieuwe mogelijkheden om zoveel mogelijk cliënten een mooie daginvulling te kunnen gaan bieden.

Naast de clientparticipatie zal ik mij ook met de vrijwilligers gaan bezighouden dus wie weet komen we elkaar binnenkort tegen.

Ik kijk uit naar een fijne samenwerking!

Zie volgende pagina

Ian Mol

Hoi allemaal,

Graag stel ik mij aan jullie voor. Ik ben Ian Mol en ben 34 jaar. Ik ben getrouwd met Joske, ben vader van Cas (6) en Hugo (4) en we wonen in Zwolle.

Per 1 september ben ik werkzaam bij WerV op de projecten Wel Thuis en Wachtkracht in zowel Zwolle als Deventer. Hiervoor heb ik 4 jaar voor Stichting WijZ Welzijn gewerkt. Ik heb me toen voornamelijk bezig gehouden om het welzijn van senioren te bevorderen, door het inzetten van sport en bewegen. Dit heb ik altijd met veel plezier gedaan, totdat ik in contact kwam met de deelnemers van WerV. Ik zag welke impact de verschillende projecten hadden en was verkocht. Ik kijk er naar uit om een brug te slaan tussen de zorg, welzijn en samenleving. Hopelijk maak ik binnenkort ook kennis met jullie en praten we onder een kop koffie verder. Tot ziens!



Nienke van den Nieuwendijk

Nienke van den Nieuwendijk – Vrijwilligers coördinator Deventer

Mijn naam is Nienke van den Nieuwendijk en sinds 1 augustus ben ik gestart als vrijwillige vrijwilligerscoördinator bij WerV. Ongeveer mijn hele werkende leven ben ik werkzaam geweest als begeleider binnen de gehandicaptenzorg, maar helaas kan ik dat werk niet meer doen vanwege een fysieke beperking. De zorg zit wel in mijn hart, en ik wilde toch wat kunnen betekenen voor anderen. Zodoende viel mij de vacature voor vrijwilligerscoördinator op. Nu koppel ik mensen aan elkaar die een vrijwilliger zoeken met mensen die graag vrijwilligerswerk willen doen. Heel leuk werk met fijne collega's op een prachtig terrein!

Zoek je een vrijwilliger of meld je je aan als vrijwilliger bij de website van WerV of Deventer doet, dan heb je grote kans dat je mij tegenkomt. Hopelijk tot ziens!



Arjanne Nagelhout

Arjanne Nagelhout – Vrijwilligers coördinator Zwolle

Hoi, ik ben Arjanne Nagelhout, 40 jaar en woon in Zwolle.

In het verleden heb ik o.a. als woonbegeleider bij Careander gewerkt en daarvoor op de dagbesteding bij Frion. Ik heb zelf cliëntervaring bij Mindfit en Dimence. Hier ben ik terechtgekomen na ervaringen waarbij ik langdurige psychische klachten heb ontwikkeld.

In december 2021 ben ik begonnen als vrijwilliger bij Welthuis & Wachtkracht. Hier heb ik het enorm naar mijn zin. Het leuke hieraan is dat ik mijn eigen ervaring in kan zetten. Zo kom ik regelmatig in gesprek met mensen die zijn uitgevallen zijn op het werk. Als ik dan zeg dat ik in een soort gelijke situatie zit, dan merk ik er dat er een hele drempel wegvalt en het gesprek een stuk gemoedelijker wordt.

Sinds kort ben ik ook vrijwillige Vrijwilligerscoördinator bij WerV in Zwolle. In het begin was dit even wennen omdat er nog geen andere vrijwilligerscoördinator was. Gelukkig komt hier binnenkort verandering in en komt er een nieuwe coördinator bij.

Mijn taak als coördinator is het uitnodigen van vrijwilligers die reageren op een openstaande vrijwilligersvacature, kijken naar welke behoefte zij hebben en samen zoeken naar een geschikte plek. Sommige vrijwilligers weten al precies wat ze willen en kunnen worden doorgezet naar de vacature waar ze op hebben

gereageerd en aanmelders die nog niet zo goed weten wat ze willen, kunnen uitgenodigd worden voor een intakegesprek. Dan kijken we samen naar de wensen en behoeften die de vrijwilliger en/of de deelnemer heeft. Daarnaast is er contact met de medewerkers om de eventuele toekomstige deelnemer/ vrijwilliger te plaatsen. Ook maatjesvragers kunnen bij ons terecht.

Tot nu toe is mijn ervaring dat de taak als coördinator afwisselend is en ik vind het een uitdaging om mensen te ondersteunen bij hun zoektocht naar vrijwilligerswerk om of ze op een andere manier te kunnen helpen.

Neem gerust contact met mij op als je opzoek bent naar vrijwilligerswerk, een vrijwilliger zoekt of een keer kennis wil maken. Wie weet tot ziens!

Welthuis & Wachtkracht: woensdagmiddag

Vrijwilligerscoördinatie: maandag en vrijdag



Jerney Bot

Jerney Bot – Vrijwilligers coördinator Zwolle

Mijn naam is Jerney Bot, ik ben al vrijwilliger bij de Dimencegroep vanaf 2018 en heb in deze tijd veel verschillende dingen gedaan. Nu ben ik één van de ervaringsdeskundige trainers die de basiscursus vrijwilligerswerk verzorgen en help ik mee bij de creatieve activiteiten van SamenWerken de Pol en Licht het Anker. Mijn partner Erik en ik hebben een samengesteld gezin met in totaal 5 kinderen, nou ja kinderen, zeg maar gerust pubers ondertussen. Een gezellig huishouden dus, eentje die te vergelijken is met die van Jan Steen. Samen houden we van buiten zijn, zoals wandelen, fietsen of even weg met de caravan. Het lezen van een goed boek of het bingewatchen van een serie is ook iets wat ik in vrije tijd graag doe.

Toen mijn zoon 3 jaar oud was, werd er bij hem de diagnose autisme genoemd, deze kon natuurlijk nog niet vastgesteld worden vanwege zijn jonge leeftijd.

Maar duidelijk was dat hij zich anders ontwikkelde dan wat als normaal gezien wordt. Voor mij betekende dit praktisch dat ik pas in 2017/'18 weer iets op kon gaan pakken buiten de deur, aangezien hij naar school ging. En zodoende ben ik in die tijd bij Werv terechtgekomen. In de afgelopen jaren ben ik bezig geweest met weer actief te worden, uit te zoeken wat ik uiteindelijk wilde gaan doen en natuurlijk om van heel lang stil staan weer in beweging te komen.

Ik ben opgeleid als Sociaal Cultureel Werker, maar vanaf 2011 kwam ik arbeidsongeschikt thuis te zitten vanwege een complexe PTSS. Uiteindelijk is er in 2019 de diagnose ADHD bijgekomen en vielen er voor mij heel veel puzzelstukken op zijn plek. Na in 2021 intensief behandeld te zijn voor de PTSS heb ik al vanaf januari dit jaar geen PTSS-klachten meer en is er meer ruimte ontstaan om mijn werkzaamheden uit te breiden.

En daar kwam de functie van vrijwillige vrijwilligerscoördinator op mijn pad. Een functie waar ik met veel enthousiasme, begin september aan ben begonnen en waar ik hoop weer een stap dichterbij betaald werk te komen.

De komende tijd zal ik vooral bezig zijn met het ontdekken wat deze functie allemaal in houdt, aangezien ik op het moment van dit schrijven nog maar net een week begonnen ben.



Terug naar hoofdartikel